



SJÚKRAHÚS  
VERKIÐ



Barnakonur í Suðuroy

## Til lukku! Tit skulu vera foreldur!

Tá ið tú hevur verið til fyrstu læknakanning og staðfest er, at tú ert við barn, verður ávísing send til ljósmøðurnar á Suðuroyar sjúkrahúsi og til Landssjúkrahúsið.

Í viðgongutíðini ganga barnakonur í Suðuroy til viðtalu hjá ljósmóður á Suðuroyar sjúkrahúsi.

Tú ert vælomin at ringja til ljósmóðurviðtaluna at fáa tíð til fyrstu barnakonukanningina. Hetta kann gerast týsdagar millum kl. 10-12.00 við at ringja á telefon 343300.

Landssjúkrahúsið bjóðar tær til eina ultraljóðskanning, har terminin verður ásett. Hendan fer fram á Landssjúkrahúsinum í viku 18-21.

Tú fært sendandi eina viðtalutíð umvegis Mínboks umleið tvær vikur undan kanningini. Spyr í Leiðbeiningini á Landssjúkrahúsinum um tú ivast, hvar ultraljóðskanningin fer fram.

Um ivamál eru viðvíkjandi tíðini til ultraljóðskanningina, kanst tú ringja til skrivaran á tlf. 304500, lok 5119, mán-týs og hós-frí millum kl. 10.30-12.30.





## Til Havnar at eiga

Allar føðingar í Føroyum fara fram á Landssjúkrahúsinum. Á Suðuroyar sjúkrahúsi vera bert akuttar føðingar framdar.

Um tú skalt eiga fyrsta barnið, mæla vit til, at tú kemur til Havnar at vera eina viku undan termin.

Hevur tú átt áður, verður viðmælt, at tú kemur tvær vikur undan termin.

Til síðstu viðtalu í Suðuroy, sum er í viku 38, syrgir ljósmóðirin fyri, at tú fært eina viðtalutið hjá ljósmóðir í Havn, tá tú ert komin umleið 40 vikur. Tá fært tú eisini at vita, hvar viðtalan fer fram.

## Barnakonubýlið í Gestalonini

Fýra íbúðir eru til barnakonur úr Suðuroy. Tær eru meinlíkar og innrættaðar við sovikamari, stovu, køki, baðirúmi og eyka kamari. Íbúðirnar eru ljósar og rúmligar. Staðsetingin við inngongdina á bygninginum og tætt við lyftuna, ger tær lætt atkomiligar hjá barnakonum og familjum teirra.

Barnakonur, sum hava børn við sær til Havnar, hava framíhjárætt til íbúðirnar.

Er plásstrot, hevur Landssjúkrahúsið móguleika at taka aðrar gistingarmøguleikar í brúk.

Tað er ljósmóðirin á Suðuroyar sjúkrahúsi, sum samskiftir við Landssjúkrahúsið um gisting í Gestalonini. Ljósmóðirin bíleggur íbúðina í Gestalonini eftir at terminin er ásett við skanning á Landssjúkrahúsinum. Hetta er vanligi í viku 22.

Um tú ikki skalt brúka íbúðina kortini, verður tú vinaliga biðin um at siga Leiðbeiningini á Landssjúkrahúsinum frá.



## Tá tú kemur til Havnar

Lykilin til íbúðina fæst í Leiðbeiningini í Forhøllini á Landssjúkrahúsinum, sum hevur opið til kl. 21:00.

Eitt depositum á 300 kr. verður goldið fyri lykilin. Depositum verður afturrindað, tá lykilin verður latin inn aftur. Maki og eldri systkin eru vælkomn at gista í íbúðini, eisini eftir at tú hevur átt og ert innløgð á Føðideildini.

## Føðing

Fyrstu tekinini um at føðingin er byrjandi, eru verkir, bløðing ella at vatnið fer.

**Verkir:** Byrjandi verkir eru ofta veikir og óregluligir. Tá tú kennir, at teir gerast sterkari, ella tú gerst ótrygg, ert tú vælkomn at seta teg í samband við vakthavandi ljósmóðir, sí tlf. nr niðanfryi.

**Bløðing:** Tað er vanligt at síggja teknbløðing, tá føðingin fer í gongd. Sum orðið sigur, so snýr tað seg um tekin, og er bløðingin munandi minni enn ein mánasjúka. Ring til vakthavandi ljósmóðir, um tú ert í iva ella ert ótrygg.

**Tá vatnið fer:** Fosturvatnið kann fara í stórari skolu, og tað kann eisini seyra heilt spakuliga, soleiðis at ein er í iva. Set teg í samband við vakthavandi ljósmóður, tá vatnið fer, ella um tú ert í iva.

Tú kanst altíð ringja og fáa eitt prát við vakthavandi ljósmóður, um tú hevur eitthvørt ivamál ella kennir teg ótrygga, .

Vakthavandi ljósmóðir á Landssjúkrahúsinum svarar alt samdøgrið. Tú ringir 304500 og biður um at vera stillað um til vakthavandi ljósmóðir.

## Tíðin eftir barnsburð

Allir nýfðingar verða kannaðir fyri ávísa stoffskiftissjúku, sum verður framd við einari blóðroynd, ið skal takast 48-72 tímar eftir fðing. Er hendan ikki tikin á Landssjúkrahúsinum, ber til at fara á Rannsóknarstovuna á Suðuroyar sjúkrahúsi at taka blóðroyndina.

Allir nýfðingar fáa eisini tilboð um eina hoyriroynd, tá teir eru 1-2 dagar gamlir. Hendan verður gjørd á Landssjúkrahúsinum.

## Innlegging

Tá tú hevur átt, ert tú vælkomín at verða á Landssjúkrahúsinum í 2-3 dagar, ella so leingi tørvur er á tí.

Um tú hevur havt eina vanliga viðgongu og fðing, kanst tú verða útskrivað av Landssjúkrahúsinum, tá tú ynskir tað. Um tú ynskir at fara suður at liggja barsilsdagarnar, ber tað eisini til.

## Ambulant fðing

Barnakonur, sum hava havt eina vanliga viðgongu og fðing, kunnu ynskja eina ambulanta fðing. Tað merkir, at tú verður útskrivað av Landssjúkrahúsinum minni enn 24 tímar eftir fðing. Ljósmóðirin í Suðuroy setur seg í samband við teg 2-3 dagar eftir fðing fyri at avtala eina heimavitjan. Tú ert eisini vælkomín sjálv at ringja til hennara. Ljósmóðirin kemur heim til tín at práta við teg um trivnað hjá tær og barninum. Tit báðar gera eisini avtalu um, nær blóðroynd og hoyriroynd skal gerast.

Hetta tilboðið er serliga egnað til barnakonur, sum hava átt barn áður, og hava góðar royndir við bróstageving.

## **Eftirføðingarsamrøða**

Allar barnakonur í Suðuroy fáa í boði at koma til eina samrøðu við ljósmóður á Suðuroyar sjúkrahúsi um føðingina umleið 4 vikur eftir føðing. Tú fært tíð til samrøðuna í sambandi við síðstu ljósmóðurviðtalu, áðrenn tú fert á Landssjúkrahúsið.

## **Akutt støða í Suðuroy**

Um tú fært bráðfeingis tørv á hjálp frá ljósmóður í Suðuroy, so ringir tú á Suðuroyar sjúkrahús á tlf. 343300 og biður um at vera sett í samband við vakthavandi ljósmóður.

Akuttar føðingar koma fyri á Suðuroyar sjúkrahúsi, men í mestan mun verða barnakonur fluttar á Landssjúkrahúsið. Er ivamál um føðingin er byrjað ella ikki, verður barnakonan kannað á Suðuroyar sjúkrahúsi, áðrenn støða verður tikin til flyting.

Tað er altíð ein ljósmóðir á vakt í Suðuroynni.

## **Viðtalan í Suðuroy**

Ljósmóðirviðtala er hvønn týsdag kl. 10-15.00. Telefontíð er kl. 10-12.00

Barnakonur fáa eisini tilboð um føðifyrireiking.

## Praktisk kunning

**Ljósmóðirin á Suðuroyar sjúkrahúsi:** 343300, bið um vakthavandi ljósmóðir.

**Ljósmóðirin á Landssjúkrahúsinum:** 304500, bið um vakthavandi ljósmóðir.

**Skrivari á LS:** um tú skal broyta viðtalutíð: 304500, bið um lok. 5119, svarar mán-týs og hós-frí kl. 10.30-12.30.

**Vitjanartíð á Føðideildini:** hvønn dag kl. 15-16 og 19-20, ikki galdandi fyri pápa og systkin.

**Barsilsfimleikur á Føðideildini við fysioterapeuti:** gerandisdagar kl. 12.30-13.00.

### Matarhøllin

Í Matarhøllini á Eiragarði 7 ber til at keypa sær døgurða hvønn gerandisdag. Matarhøllin hevur opið hvønn gerandisdag frá kl.11.30-13.00

### Kaféin í Forhøllini

Í kaféini ber til at keypa sær døgurða og ymiskt annað leskilligt.

### Upplatingartíðir í Kaféini:

Mánadag - fríggjadag: 8.00 - 20.00

Leygardag: 10.00 - 20.00

Sunnudag: 14.30 - 20.00