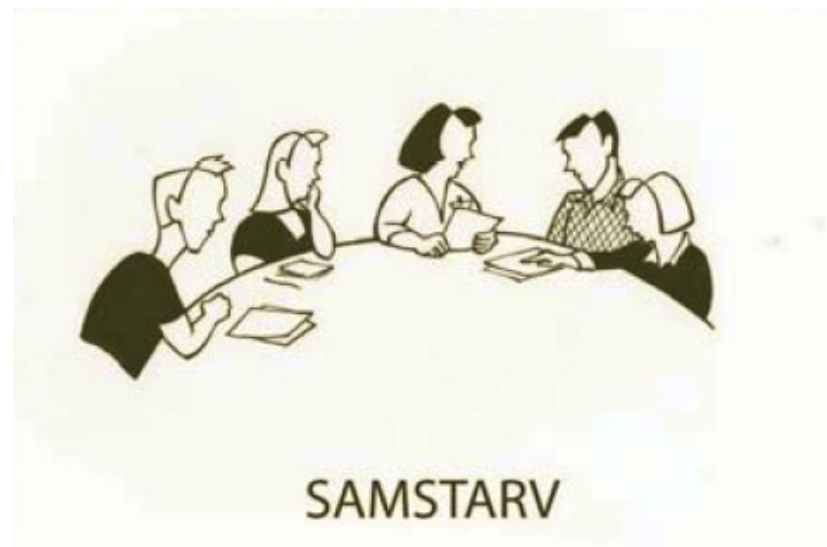


# Kunning til avvarðandi P40



## Endamál

Endamálið við faldaranum er at upplýsa um ymisk viðurskifti, sum kunnu verða viðkomandi við innlegging á Psykiatriska deplinum. Á Psykiatriska deplinum verður dentur lagdur á gott samskifti við avvarðandi. Faldarin er eitt ískoyti til tað kunningið starvsfólkini á eindini annars veita. Avvarðandi eru vælkomn at spyrja, um ivamál stinga seg upp.

**Á deildini verður arbeitt í toymum. Hvør sjúklingur er knýttur at einum toymi. Dentur verður lagdur á eitt skipað og málrættað samskifti millum sjúkling, starvsfólk og avvarðandi.**

2

## Um okkum

P40 er seingjardeildin á Psykiatriska deplinum, og er skipað tvær deildir:

- PI - intensiv, afturlatin deild
- PA - opin deild

Deildin er einasta av sínum slagi í landinum, og tekur ímóti øllum sjúklingum, ið hava tørv á psykiatriskari viðgerð og røkt. Eindin hevur 19 pláss. tilsamans, 7 á PI og 12 á PA

9

## Góð ráð til avvarðandi

Bati tekur tíð

Ver tolin við hann/hana og bíða til hann/hon batnar

Lat hann/hana kenna tín stuðul

Orða teg skilliga, róliga og jaliga

Gev pláss fyri hvørjum øðrum

Lat teg ikki taka av fótum

Lat gerandisdagin hava greiðar reglur og mørk

Halt á við tínum gerandisdegi, so vítt gjørligt

Søk tær vitan um sjúkuna

Fá hann/hana at søkja sær hjálp, um tú leggur til merkis ávaringartekin ella afturstig

Tosa við onnur avvarðandi í somu støðu, um tú hevur brúk fyri tí



Landssjúkrahúsið

## Umboð fyri avvarðandi

Sum liður í at betra um umstøðurnar hjá teim avvarðandi, millum annað við at stuðla og ráðgeva, er umboð fyri avvarðandi á deplinum. Maria Andreassen Hentze kann hittast við at skriva ein teldupost til [lsmarhe@ls.fo](mailto:lsmarhe@ls.fo) ella á telefon 304500 lokal 4422 ella 234561.



## Hentar heimasíður

[Www.bedrepsykiatri.dk](http://www.bedrepsykiatri.dk)

[Www.sind.dk](http://www.sind.dk)

[Www.psykiatrifonden.dk](http://www.psykiatrifonden.dk)

[Www.tabu.dk](http://www.tabu.dk)

[Www.levemedskizofreni.dk](http://www.levemedskizofreni.dk)

[Www.spiseforstyrrelser.dk](http://www.spiseforstyrrelser.dk)

[Www.depressionsforeningen.dk](http://www.depressionsforeningen.dk)

[Www.borderlineforeningen.dk](http://www.borderlineforeningen.dk)

[Www.adhd.dk](http://www.adhd.dk)

[Www.autisme.dk](http://www.autisme.dk)

8

## Vitjanartíðir

Á P40 er vitjanartíð kl. 15.00-17.00 og 19.00-21.00.

Vitjandi verða vinarliga biðin um at venda sær til eitt av starvsfólkunum, tá ið tit koma á PA, ella ringja á ringiklokkuna beint innanfyri úthurðina, um vitjað verður á PI. Starvsfólk vísa tykkum til eitt vitjunarrúm. Eftir avtalu við starvsfolk, kann verða vitjað inni á kømrunum

Um yngri børn hjá innløgðum koma at vitja, kunnu ávís rúm í Ergoterapiini nýtast, har ymsar leikur eru til børn. Ergoterapiin er í kjallarinum undir P40.

## Fyrispurningar

Vaktarskipti og frágreiðingar um sjúklingar á deildunum er kl. 07.00-07.30, kl. 15.00-15.30 og kl. 23.00-23.30. Uttan fyri hesar tíðir eru avvarðandi vælkomin at spyrja til sjúklingin.

3

## Tagnarskylda

Øll starvsfólk hava tagnaðarskyldu.

Við innleggjan verður sjúklingurin biðin um at fylla út “Váttan um samtykki”, har viðkomandi játtar okkum at samskifta um seg við avvarðandi og aðrar viðkomandi stovnar. Í ávísam førum ynskir sjúklingur ikki, at avvarðandi og stovnar verða kunnað um støðuna. Starvsfólkið stuðlar sjúklinginum til samstarv.

## Samrøða við avvarðandi

Starvsfólk á deidlini bjóða avvarðandi til samrøðu, har endamálið er, at tey fáa kunning um sálarsjúkur og verða sædd, hoyrd og rúmað. Avvarðandi hava royndir og vitan um støðuna, ið hava týðning í røkt og viðgerð. Avvarðandi kunnu vísa okkum á lívsviðurskifti, áhugamál og eginleikar hjá sjúklinginum, ið geva eina betri heildarfatan.

## Máltíðir

Morgunmatur kl.08.00

Døgurði kl.11.30

Drekka: kl.14.00

Nátturði : kl.17.30

Kaffi : kl.20.00

4



Matarhøllin er opin frá kl. 11.30-13.00

Sølubúð og sjálvstøkur eru í forhøllini (á Landssjúkrahúsinum). Sølubúðin er opin gerandisdagar kl. 8.00 – 20.00, og í vikuskiftinum kl. 14.30-20.00.

Til ber at keypa sær døgurða ella okkurt lætt til matna.

## Klaga

Um sjúklingur metir seg verða skeivt viðgjørdan ella viðfarnan og ætlar at klaga, fær viðkomandi hjálp til tess.

## Trygd

Av trygðarávum eru ávís viðurskifti galdandi fyri sjúklingarnar á deildini. Tað er ikki loyvt at hava egnan heilivág, hvassar ella spískar lutir og lutir úr glasi við inn á deildina.

## At fara av deildini

Við atliti til viðgerðina eru sjúklingar til staðar á deildini við innlegging. Um ynskt verður at fara av eindini, verður hetta avtalað við starvsfólkini. Tað kann verða neyðugt, av viðgerðarávum, at avmarka møguleikarnar at fara av eindini. Sjúklingarnir verða bidnir um at boða frá, tá ið tey koma og fara. Úthurðin verður stongd kl. 22.00.

## Prestur

Prestur er knýttur at Psykiatriska deplinum. Um sjúklingar ella avvarðandi hava tørv á at tosa við prest ella annan samkomuleiðara, verður hjálpt við hesum.

7



Landssjúkrahúsið

## Virðislutir/peningur

Frárátt verður sjúklingum at hava við sær stórri peningarupphæddir ella virðislutir við innleggjan. Psykiatrisk depilin tekur ikki ábyrgd av møguligum missi ella skaða.

## Royking og opin eldur

Psykiatrisk depilin er roykfrítt umráði, undantikið PI, sum hevur eitt rúm har sjúklingar kunnu roykja.

Av trygdarávum verður opin eldur, kertuljós, bikarljós ella líknandi ikki nýtt á deplinum.

6

## Rúsevni

Tað er hvørki loyvt at hava rúsdrekka ella rúsevni við sær inn á deildirnar ella verða ávirkaður av hesum. Ikki er loyvt at hava orkudrykkir á deildini ella at drekka hesar undir innlegging.

## Tvingsil

Onkuntíð er neyðugt at taka avgerðir og handla ímóti sjúklingsins vilja. Sjúklingurin kann til dæmis verða til vanda fyri seg sjálvan og/ella onnur.



## Telefon

Avvarðandi kunnu tosa við starvsfólk á deildini við at ringja á telefon 304500 og biðja um deildina

## Fartelefon og fartelda

Á PA brúka sjúklingar sína egnu farteleson og farteldu. Í serligum fòrum kann tó verða neyðugt at avmarka atgongdina til telefon og teldu hjá onkrum sjúklingi, um mett verður, at sjúklingurin harvið er betri vardur.

Fyri at verja privatlívið hjá teimum sum eru innløgð, er ikki loyvt at brúka farteldu og farteleson á PI.

5

## Internet

Ókeypiss internetssamband er á Landsjúkrahúsinum  
Logga á Gestanetið.  
Ongin kota krevst.

## Myndatøka

Tað er ikki loyvt at taka myndir á deildini.