



Landssjúkrahúsið



Blóðroynd av børnum

## **Góðu börn og foreldur/avvarðandi**

Ynskið við hesum faldara er, at upplivingin av at taka eina blóðroynd skal vera so góð sum gjørligt fyri barnið. Okkara ynski er, at barnið fær eina jaliga uppliving, tá tað kemur á sjúkrahús, eisini um tað skal prikast. Um barnið er sera bangið, eiga foreldrini/avvarðandi kortini at siga barninum frá frammanundan, hvat skal fara fram. Tá tit koma er tað eisini gott hjá okkum at fáa at vita, hvørjar tankar barnið hevur gjørt sær, soleiðis at vit mæta barninum, har tað er.

## **Ávísing**

Fyri at barnið kann taka blóðroynd ella hjartamynd (EKG), ella um tað skal lata landroynd ella líknandi til kanningar á Rannsóknarstovuni, krevst ávísing frá lækna.

## **Hvar og nær**

Blóðroyndir og EKG verða tikin í ambulatoriunum á øllum trimum sjúkrahúsunum umframt á summum læknameiðstøðum kring landið. Upplatingartíðirnar síggjast á flestu blóðroyndar-seðlum og finnast eisini á heimasíðunum hjá sjúkrahúsunum.

## **Fyrireiking**

Flestu børn hugsa einfalt og konkret, tí hevur tað týðning at kunna barnið stutt og greitt um, hvat skal fara fram. Ikki lova nakað, tú ikki kanst halda. Ikki lumpa barnið.

## Doyving

Barnið kann fáa staðdoyving (EMLA- plástur/krem) á armin. Plástrið virkar soleiðis, at húðin sovnar, so barnið ikki merkir prikið. Plástrið kann keypast á apotekinum. Børn 0-2 mánaðir kunnu í mesta lagi fáa 1 plástur, tvs. bert á annan armin, og børn 3-11 mánaðir í mesta lagi 2 plástur. Umráðandi er at fylgja nýtssluleiðbeiningini, sum fylgir við pakknum.

Plástrið skal sita á í minsta lagi 1 tíma, fyri at doyvingin skal virka.

Plástrið skal takast av 15-30 minuttir, áðrenn blóðroyndin verður tikin.

Doyvingin virkar í minsta lagi 1 tíma eftir, at plástrið er tikið av.

## Fasta

Um tit hava fingið boð um at vera fastandi, skulu tit hugsa um fylgjandi:

Barnið má ikki hava etið ella drukkið í minsta lagi 8 tímar, áðrenn royndin verður tikin.

Barnið skal taka heilivág, sum vanligt, um læknin ikki hevur givið boð um annað.

3

## Landroynd

Um tit hava fingið ávísing til kanning av landi, eigur vegleiðing at fylgja við, har tað stendur, um tað skal vera ein vanlig landroynd, ella um landroyndin skal samlast yvir t.d. eitt døgn. Um tit ikki hava fingið glas ella dunk heim við, kann hetta keypast á apotekinum. Vit móttaka einans landroyndir í ílötum til endamálið.

## Svar

Øll svar upp á kanningarnar verða send til læknan. Avtalast kann við læknan, hvussu og nær tit kunnu fáa svarið. Umráðandi er, at tit sjálvi syrgja fyri at fáa svarið, tvs. bíðið ikki, til læknin gevur boð.



Vissa barnið um, at foreldur/avvarðandi verða hjá tí alla tíðina. Kanska tit kunnu fortelja um egnar royndir við at taka blóðroynd, ella tit kunnu fara á heimasíðuna og síggja teknifilmin um, tá dunnar tekur blóðroynd: <http://hcand.dk/indhold.htm> og vel “Blodprøve”



Landssjúkrahúsið

Barnaeildin/Rannsóknarstovan

[www.ls.fo](http://www.ls.fo)