

## Movicol afføringskema

Navn: .....

Ugedag	Antal poser	Afføring		Ugedag	Antal poser	Afføring	
		Antal	Type*			Antal	Type*
Ma				Ma			
Ti				Ti			
On				On			
To				To			
Fr				Fr			
Lø				Lø			
Sø				Sø			
Ma				Ma			
Ti				Ti			
On				On			
To				To			
Fr				Fr			
Lø				Lø			
Sø				Sø			

\*Bristol skala

### BIOLAC

PO Box 22057, SE-250 22 Helsingborg  
 Tel: +46 42 15 84 05, Fax +46 42 15 84 75  
 E-mail: info@biolac.se  
 www.biolac.se

Indehaver af markedsføringstilladelsen:



Norgine Limited  
 Moorhall Road  
 Harefield, Middlesex  
 UB9 6NS, UK

# Movicol® - macrogol 3350

## Frihedsfølelse når maven fungerer



Patientinformation  
 Behandling af forstoppelse med **Movicol®**

## Hvordan fungerer **Movicol**?

Movicol poserne indeholder et hvidt pulver som skal blandes med vand eller anden letflydende væske, inden at du drikker opløsningen. Drikken bevirker at afføringen i tarmen blødgøres hvorved tarmtømningen lettes. Eftersom Movicol giver en skånsom behandling behøver du ikke at bekymre dig for luftdannelse eller et pludseligt behov for at anvende toilettet.

## Hvordan skal **Movicol** indtages?

Bland posens indhold i et halvt glas vand (125 ml). Mængden af vand skal være tilstrækkelig til at opløse pulveret. Drik denne væske. Tag den tid du behøver, op til en time. Drikken er tilsat citron og lime smag, men du kan også tilsætte frugtjuice eller saft hvis dette ønskes, varme drikke kan også anvendes.

## Hvornår skal **Movicol** indtages?

Den normale dosis Movicol er én til to poser pr. dag, ved sværere tilfælde op til tre poser pr. dag. Efter en tids anvendelse kan doseringen sænkes til én pose hver anden eller hver tredje dag. Din læge eller sygeplejerske kan have anbefalet den dosis du behøver. Det kan tage op til en dag før end at Movicol virker. Bliv ikke urolig hvis din afføring bliver blød - det viser blot at Movicol virker. Hvis du fortsætter med at få løs eller vandig afføring, nedsætter du blot mængden af Movicol som du tager.

## Hvad indeholder **Movicol**?

En dosispose indeholder følgende virksomme emner:

Macrogol (Polyethylenglycol) 3350	13,125 g
Natriumhydrogencarbonat	0,1785 g
Natriumchlorid	0,3507 g
Kaliumchlorid	0,0466 g

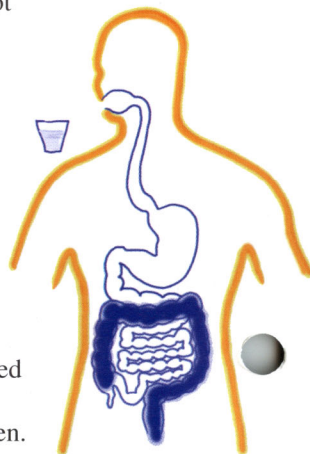
Macrogol 3350 transporterer vand ned til tarmen. Sammen med saltene dannes en løsning som er i balance med kroppen og blødgør samt smører afføringen. Dette fremmer tarmtømningen.

*For mere information læs venligst brugsanvisningen i indpakningen.*







Movicol kan købes på apoteket.

## ..... og til slut

kan det være en god idé at notere dine tarmtømninger ved at udfylde formularen på bagsiden. Dette letter din læge eller sygeplejerske hvis du selv anvender Bristol skalaen for afføringstypen her ved siden af.



## Bristol skala for afføringstyper

Type 1 	Separate hårde klumper der ligner nødder.	<b>Movicol doseringen forøges.</b>
Type 2 	Pølseform men med klumper.	<b>Movicol doseringen forøges.</b>
Type 3 	Ligner en pølse men med revner på ydersiden.	Movicol doseringen fastholdes.
Type 4 	Ligner en pølse eller orm, smidig og blød.	Movicol doseringen fastholdes.
Type 5 	Bløde klumper med skarpe kanter (let at få ud).	<b>Movicol doseringen reduceres.</b>
Type 6 	Iturevne småstykker.	<b>Movicol doseringen reduceres.</b>
Type 7 	Vandig uden klumper. Kun væske.	<b>Movicol doseringen reduceres.</b>