Retningslinie
Hondreinføri/Håndhygiejne

Problemstilling

Vandaligt hondreinføri er tað tiltakið, ið fram um nakað kann forða fyri smittuspjaðing millum heilsustarvsfólk og sjúklingar .Vandaligt hondreinføri er umráðandi hjá øllum, ið hava beinleiðis samband við sjúklingar. Vanligt hondreinføri við vatni og sápu minkar um bakteriu- og virusdálking, meðan sóttreinsan við hondspritti týnir meginpartin av virus- og bakteriudálking. Sóttreinsan skal tí verða brúkt í øllum førum, har tað er neyðugt, sí **Almennar/generelle smittuforebyggende forholdsaregler** .Kemur smittan av virussløgum, ið ikki verða munandi ávirkað av spritti ,skal ein fyrst vaska sær um hendurnar og síðani sóttreinsa tær .[1] Sí virkisætlan fyri **Akutt gastroenteritis**

Håndhygiejne er den mest effektive, enkeltstående metode til forebyggelse af smittespredning mellem personale og patienter .Omhyggelig håndhygiejne er således en forudsætning hos alt personale, der har patientkontakt. Almindelig håndvask med vand og sæbe giver en beskeden reduktion af bakterie- og virusforurening, hvorimod hånddesinfektion udrydder størstedelen af den mikrobielle forurening. Hånddesinfektion skal foretrækkes i enhver situation, hvor håndhygiejne skal udføres, se **generelle smitteforebyggende forholdsregler** .Såfremt forureningen skyldes virustyper, der er modstandsdygtige over for håndsprit, er det en forudsætning, at man vasker hænder før man desinficerer. Se handlingsplan for **akut gastroenteritis**

[1] Hondvøsk skulu vera á hvørjari sjúkrastovu, viðgerar- og kanningarrúmum, í skolirúmum og í øðrum rúmum, har skitligt arbeiði fer fram. Flótandi sápa og hondspritt skal vera við hvørt vask, eins og hondspritt eigur at vera tøkt á hóskandi støðum á deildunum. Sápan skal vera autosteril, pH 9, og við ongum luktilsi ella parabenum.

Formål
At fyribyrgja smittuspjaðing í samband við beinleiðis ella óbeinleiðis kontakt millum sjúklingar og heilsustarvsfólk.

At forebygge smittespredning i forbindelse med direkte- og indirekte kontakt mellem sundhedspersonale og patienter

Definition af begreber
Vaska hendur- handvask- hyg- smittuverja

Beskrivelse

Hondvask

Eru hendurnar sjónliga dálkaðar av blóði, skarni ella aðrari kropsvætu, skulu tær fyrst verða vaskaðar og síðani sóttreinsaðar, sum nevnt omanfyri. Hendurnar skulu sóttreinsast, tá ið ein hevur brúkt handskar.

Sápan, ið verður nýtt, skal vera flótandi og í góðkendum skamtara (dispensara). Hon eigur at vera so mild sum gjørligt. Ampar av sápuni fyribyrgjast best við fyrst at gera hendurnar vátar, áðrenn sápan verður smurd á. Vaska hendurnar í minsta lagi 15 sekund, skolað væl og virðiliga og turka við einnýtis pappírshandklæði.

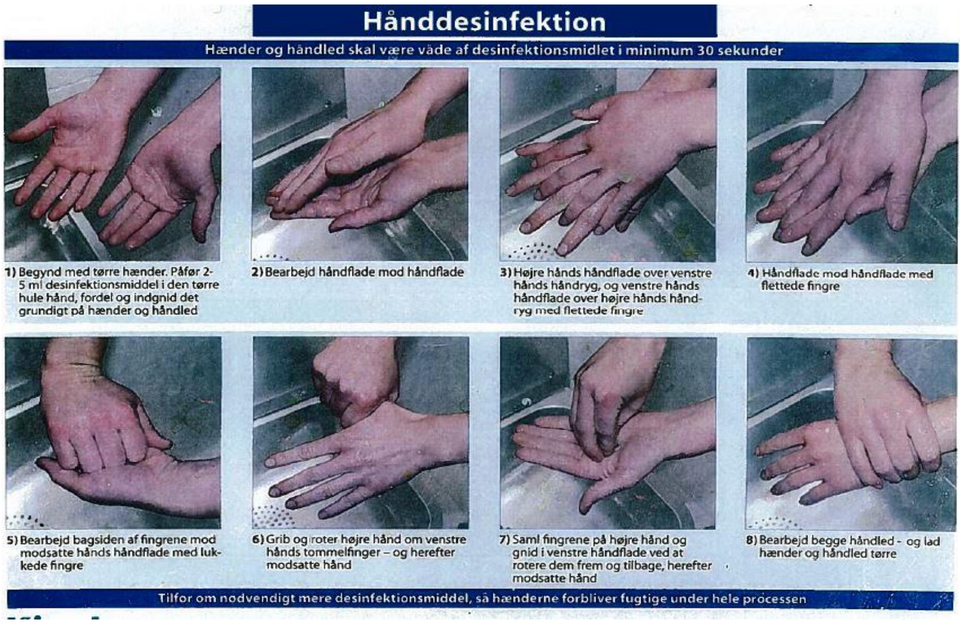
Pappírshandklæðini skulu varðveitast í góðkendum haldara.   Sí instruks her - at vaska/sóttreinsa hendur

Sóttreinsan
Sóttreinsievnið skal vera ethanol 70-85% við glycerol. Sóttreinsievnið skal goymast í skamtara ella í plastikkfløsku, ein kann hava við sær í lummanum.

Hondsóttreinsievni í sprayfløskum, ella sum skúmur, skal ikki brúkast. Millum tveir og fimm millilitrar er hóskandi nøgd av hondspritti – tað fyllir næstan lógvan - og svarar til tvey pumpusløg frá skamtaranum. Hendurnar skulu vera turrar, tá ið hondsprittið verður koyrt á, og tað skal gníggjast væl og virðiliga í hendurnar, inntil tað er tornað.

Hondreinføri skal verða gjørt
• Áðrenn reinar mannagongdir
• Aftaná dálkandi mannagongdir
• Tá ið ein hevur brúkt handskar
• Áðrenn handfaring av mati

Seks treytir fyri góðum hondreinføri
1. Gakk ikki við uri, ringum ella øðrum handprýði
2. Hav stuttar og reinar negl og brúka ikki kunstigar negl ella neglalakk
3. Brúka bert góðkend krem við ongum luktilsi til røkt av hondunum
4. Ermarnar á arbeiðspløggum skulu vera stuttar (leiðregla um arbeiðsklæðir)
5. Starvsfólk, ið hava beinleiðis samband við sjúklingar, mugu ikki hava plástur á fingrum ella hondum, og hond- ella fingraskinnarar mugu ikki nýtast
6. Brúka hondspritt í staðin fyri vatn og sápu, tá ið hendurnar ikki eru sjónliga dálkaðar



Beskrivelse

Håndvask

Såfremt hænderne er synligt forurenet af blod, afføring, sekreter eller ekskreter, skal man først vaske hænder og derefter desinficere, som beskrevet ovenfor. Hænderne skal desuden desinficeres efter brug af handsker. Der skal benyttes flydende sæbe fra godkendt dispenser, og sæben skal være så skånsom som muligt. Gener, som skyldes sæben, kan mindskes ved at gøre hænderne våde før sæben påføres. Hænderne vaskes i mindst 15 sekunder og skylles omhyggeligt i rindende vand. Hænderne tørres med engangs papirshåndklæde, der skal forefindes i godkendt holder.

~

Desinfisering
Hånddesinfektionsmidlet skal være ethanol 70-85% tilsat glycerol. Desinfektionsmidlet skal dispenseres fra godkendt dispenser eller i plasticflaske af lommeformat. Alkoholspray- eller skum må ikke benyttes. Der anvendes to til fem milliliter håndsprit, hvad der omtrent svarer til to pumpeslag, eller en lille håndfuld. Hænderne skal være tørre, når håndspritten påføres, og desinfektionsmidlet gnides ind indtil hænderne føles tørre igen. se

Håndhygiejne skal udføres
• Før udførelse af rene procedurer
• Efter udførelse af urene procedurer
• Efter brug af handsker
• Før håndtering af mad

Seks forudsætninger for god håndhygiejne
1. Gå ikke med armbåndsur, fingerringe eller andre håndsmykker
2. Hold neglene korte og rene. Kunstige negle og neglelak må ikke anvendes
3. Anvend kun godkendte håndcremer uden parfume
4. Kun kortærmede arbejdsdragter må anvendes (Uniformsvejledning)
5. Personale med direkte patientkontakt må ikke have plastre på hænder eller fingre, og hånd- eller fingerskinner må ikke anvendes.
6. Anvend håndsprit fremfor vand og sæbe, når hænderne ikke er synligt forurenet

Referencer

Hondvask og sottreinsan.pdf

Trygd & Dygd standardur 1.5.5,   1. útgáva 2014
DS 2451-2 Styring af infektionshygiejne i sundhedssektoren, 2011