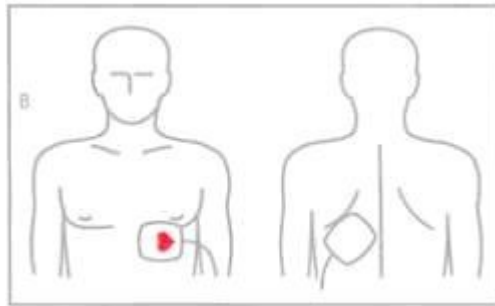




Landssjúkrahúsið



Tygum hava fingið staðfest óreguliga hjartarytmu, sum á fakmáli verður kallað atrieflimran. Til tess at fáa hjartarytmuna aftur í rættlag, krevst at givin verður ein el-stoytur í bringuna, ein sokallað DC-konvertering.

**Kunning um
DC konvertering**

Hevur óregluliga hjartarytman vart í meiri enn 48 tímar, er neyðugt at byrja viðgerð við blóðtynnandi heilivági, sum nevnist Marevan. Tá slíkur heilivágur verður tikin, er sera týðningarmikið at fylgja tí leiðbeining, sum fyriskrivað er av lækna.

Nøgðin av heilivági, tygum skulu taka, verður stýrd eftir einum ávísnum blóðroyndarvirði, sum nevnist INR. INR skal liggja ímillum 2,0 og 3,0 í 3-4 vikur áðrenn DC-konverteringina.

Áðrenn viðgerðina

DC-konverteringin krevur innlegging á B8 dagin fyri viðgerðina. Tygum fáa nærri boð frá uttanlandstænastuni um nær tygum skulu innleggjast.

2

Innleggingardagin koma ein lækni og ein sjúkrarøktarfrøðingur at tosa við tygum, blóðtrýst, EKG og blóðroyndir verða tiknar. Eisini verður eitt yvirvakingartól knýtt at tygum, sum tygum skulu ganga við, og sum støðugt vísir hjartarytmu tygara.

Minnist til at taka heilivág tygara við heimanífrá.

Kvøldið fyri DC-konverteringina skulu tygum fasta frá midnátt. Viðgerðardagin skal heilivágur bert takast eftir boðum frá starvsfólkunum.

Kanning og viðgerð tekur vanliga 1 døg.

Verður heiligrágurinn broyttur eftir DC-konverteringina, er oftá neyðugt at halda eyga við hjartarytmuna eini 2 döggn eftir viðgerðina.

Viðgerðin

Sjálvan viðgerðardagin verða ávísar fyrireikingar gjørdar. BT, pulsar og vekt verða tikin og lagt verður eitt æðrakathetur. Ígjøgnum hesa atgongd verður doyvandi heiligrágur givin, sum tryggjar, at tygum eru sovandi undir viðgerðini. EKG verður tikin áðrenn og aftaná viðgerðina.

Undir viðgerðini eru tveir læknar og ein sjúkrarøktarfrøðingur til staðar. Ein narkosulækni tekur sær av doyvingini, og ein medisinskur lækni tekur sær av el-stoytinum. Tað tekur 5-10 minuttir frá tygum sovna til tygum eru vakin aftur.

3

Doyvingin kann gera ein linan tímarnar aftaná. Tað kemur fyri at húðin verður eym, har ein er stoyttur. Hava tygum hesar trupulleikar, hjálpa vit tygum við teimum.

DC-konvertering er ein tryggur viðgerðarháttur, sum oftá tryggjar eina regluliga hjartarytmu. Tað kemur tó eisini fyri, at henda viðgerð ikki fær hjartarytmuna aftur í rætt lag. Tygum fá at vita, um viðgerðin hepnaðist, tá tygum vakna aftur úr doyvingini.

Aftaná viðgerðina

Tygum skulu halda áfram við blóðtynnandi heilivági í eina tíð eftir DC-konverteringina.

Áðrenn tygum verða útskrivað, verður avtalað, um tygum skulu koma aftur til viðtalu á Landssjúkrahúsinum ella um tygum skulu fara til kommunlæknan at kann, um tygum hava varðveitt regluligu hjartarytmuna. Til hesa viðtalu verður støða tikin til, um blóðtynnandi viðgerðin kann steðgast, ella skal halda fram.

Doyvandi heilivágurin er í kroppinum í eitt samdøgur, og tí skulu tygum ikki koyra bil fyrr enn dagin eftir doyvingina.

Komplikatióinir

Sambært lóg frá Heilsustýrinum, hava sjúklingar rætt til kunning um tær fylgjur sum kunnu standast av eini viðgerð.

Eisini vikurnar eftir DC-konvertering er vandi fyri, at blóðtøppur frá forkømurunum loysnar og ger um seg aðrastaðni í kroppinum. Til tess at minka um henda vanda, er neyðugt at halda áfram við blóðtynnandi heilivági eftir DC-konverteringina. Við blóðtynnandi viðgerð er vandin fyri blóðtøppi umleið 8 promillu.

Viðgerðartíðin við blóðtynnandi (Marevan) verður í samráð við avvarðandi lækna. Í teim førum, tá DC-konverteringin ikki eydnast, er blóðtynnandi viðgerðin lívslong.

Vinarliga starvsfólkið á B8



Landssjúkrahúsið

tel 304500, www.ls.fo