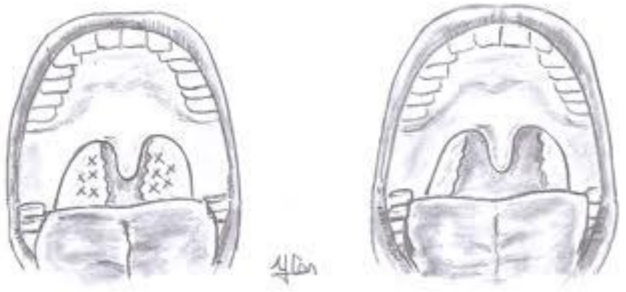
Landssjúkrahúsið



Tonsillektomi

Leiðbeining,
tá mandlur verða tiknar

(Vaksin og børn)

Fyrireiking

Vanligt er at møta sama dag, sum skurðviðgerðin verður gjørd, men kemur tú langvegis frá, er møguleiki fyri at verða innløgd/lagdur dagin fyri.
Snýr tað seg um eitt barn, verður annað av foreldrunum innlagt saman við barninum. Annað av foreldrunum fylgir barninum allan vegin—til tað er sovnað inni á skurðviðgerðarstovuni.
Gongst eftir ætlan, verður tú/barn títt útskrivað/ur dagin eftir skurðviðgerðina.

Kvøldið fyri skurðviðgerðina skal tú/barn títt FASTA frá kl. 24.

Fyrireikingar á deildini

Tablettir, tilráddar av narkosulækna, verða givnar.
Børn fáa EMLA-plástur (lokaldoyvandi) á handbakið.
Skurðviðgerðin fer fram fyrrapartin.
Undir skurðviðgerðini skal tú/barn títt ikki hava neglalakk á. Heldur ikki hava ringar, hálsprýði ella tílíkt.
Langt hár skal vera bundið upp.

Viðgerðin fer fram í fullari doyving og varar í 1/2-3/4 tíma. Av skurðgongini verður tú koyrd/ur beinleiðis inn í viðrakning, har fólk er um teg, til tú ert heilt vakin og verður koyrd/ur aftur á deildina. (Annað av foreldrunum er við barninum inni í viðrakning).

Aftaná skurðviðgerðina

Vanligt er at vera útskrivaður dagin eftir skurðviðgerðina, tá oyrnalæknin hevur hugt í hálsin.

Kostur

Sama dagin fært tú/barn títt bert kalt flótandi. Dagin eftir kanst tú eta vanligan kost, tó ikki skorpur, súreplir ella annað, ið kann ríva í hálsin. Et heldur ikki ov heitan ella kryddaðan mat.

Pína

Vanligt er at ver eymur/hava pínur í hálsinum—møguliga strálandi upp móti oyrunum—fyrstu dagarnar aftaná skurðviðgerðin; verður ofta samanborið við pínu sum við ringum hálsbruna. Mælt verður tá til at taka t.d. Panodil, sum fæst í hondkeypi á Apotekinum.
Ísur kann eisini lynna væl um pínuna/eymleikan.
Aftaná skurðviðgerðina er hálsurin eitt sindur hovin. Tí kann lætta um at hava høgt undir høvdinum fyrstu næturnar.

Fepur

Fær tú/barn títt fepur, set teg tá í samband við kommunulæknan.

Bløðing

Umleið eina viku aftaná skurðviðgerðina dettur skónin (belegningar) av, sum situr á sárinum á hálsinum. Blóðrípur kunnu tá síggjast í spýttinum.
Um rættilig bløðing kemur frá hálsinum, far tá beinavegin á skaðastovuna ella set teg í samband við lækna.

Áheitan

Einans brúsubað fyrstu vikuna—ikki ov heitt.
Best er at binda frið fyrstu 7-10 dagarnar, t.v.s. Ikki íðka ítrótt, lyfta ella gera nakað annað fysiskt tungt arbeiðið, tí hetta økir um vandan fyri bløðing í hálsinum.
Mælt verður av somu ársøk til, at børn ikki eru einsamøll heima fyrstu dagarnar aftaná skurðviðgerðina.

Sjúkramelding

Verður vanliga skrivað fyri 7-10 dagar.

Skúli/barnagarður

Kennir barnið seg væl, er eingin forðing fyri, at tað fer aftur í barnagarð/skúla, áðrenn ein vika er farin.

Vinarliga
Starvsfólkið á Oyrnadeildini

Landssjúkrahúsið